

Аминокислотная гипотеза диабета

Роль лизина в купировании последствий диабета подтверждается исследованиями:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9878222>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24677711>

Организм начинает испытывать дефицит лизина при диабете, если даже его поступление достаточное. Однако в присутствии повышенных концентраций сахаров происходит связывание лизина в реакции Майяра.

То же самое говорится о возможностях контроля гипергликемии с использованием пищевых добавок на основе глутамина:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24677711>

С другой стороны, интересной является ситуация с антагонистом лизина, который представлен глицином. В пульсовом анализе Академии Пульса показан его избыток для пациентов с диабетом. Однако имеются исследования о пользе глицина при гипергликемии:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28323968>

Это кажущееся противоречие разрешается изучением свойств глицина и лизина, что приводит к правильному пониманию течения биохимических реакций.

Дело в том, что антагонизм лизина и глицина проявляется определенными функциями в отношении межклеточного матрикса – глицин стимулирует развитие матрикса, а лизин, также участвуя в созревании коллагена, контролирует нормальную стереометрию молекул, обеспечивая стабильность в поперечных шивках. Чем больше поперечных шивок, тем прочнее коллагеновое волокно. Например, между молекулами коллагена ахиллова сухожилия шивок особенно много, так как для этой структуры важна большая прочность. В случае перекоса баланса между лизином и глицином в пользу последнего прочность межклеточного матрикса снижается, что может проявляться в виде хрупкости капилляров, описываемой как синдром диабетической ангиопатии.

Новый файл для ранжирования аминокислот доступен в последней версии программы ПМА чрез модуль "Рецепт".

Программа и инструкции к ней доступны в разделе загрузок по ссылке:

www.pulse-academy.org/загрузки/

С уважением, Сергей Федотов,
Академия Пульса,
www.pulse-academy.org